



ZESPÓŁ SZKÓŁ
ELEKTRONICZNYCH,
ELEKTRYCZNYCH
I MECHANICZNYCH

17 LISTOPADA 2005 ROKU ŚWIATOWY DZIEŃ

„RZUĆ PALENIE RAZEM Z NAMI”

Pomysłodawca akcji:
nauczycielka biologii – mgr Jolanta Kujawska-Tomasik

Organizatorzy akcji:
nauczycielka biologii – mgr Jolanta Kujawska-Tomasik
nauczycielka chemii – mgr Magdalena Lasek
nauczycielka matematyki – mgr Katarzyna Midor

Forma akcji:
happening antynikotynowy

Hasło akcji:
„Rzuć palenie razem z nami”

Miejsce akcji:
Zespół Szkół Elektronicznych, Elektrycznych
i Mechanicznych w Bielsku-Białej

Czas akcji:
17 listopada 2005 roku

Współodpowiedzialni:
Samorząd Szkolny wraz z Samorządami
Klasowymi, Grono Pedagogiczne,
pracownicy szkoły

Patronat:
Stacja sanitarno-Epidemiologiczna
w Bielsku-Białej



Zauważyliśmy, że młodzi ludzie, rozpoczynając naukę w szkole ponadgimnazjalnej, podlegają wpływom skumulowanych czynników psychospołecznych, związanych z okresem przemian fizycznych, psychicznych, kulturowych i społecznych. Wielu właśnie w tym trudnym dla nich okresie rozpoczyna regularne palenie a potem popada w nałóg. Palenie wśród młodzieży zarówno chłopców jak i dziewcząt jest dziś poważnym problemem społecznym. Organizowanie takich akcji i udostępnienie im możliwości edukacji antynikotynowej nabiera więc szczególnego znaczenia.

CELE AKCJI:

- Wykształcenie i utrwalenie wśród młodzieży aktywnej postawy wobec zdrowia własnego i innych ludzi.
- Pogłębienie wiedzy uczniów o realizacji zachowań prozdrowotnych w ochronie, utrzymaniu oraz poprawie zdrowia jednostki i zdrowia publicznego.
- Zwiększenie zainteresowania uczniów sprawami zdrowia i przekazywanie im rzetelnej wiedzy o różnych jego aspektach oraz czynnikach sprzyjających zdrowiu i najczęstszym zagrożeniach dla zdrowia oraz możliwościach ich eliminacji.
- Tworzenie w szkole środowiska umożliwiającego uczniom praktykowanie prozdrowotnego stylu życia, wzmacnianie poczucia własnej wartości, wiary w siebie i swoje możliwości.
- Integracja z ludźmi na całym świecie w obchodach międzynarodowego dnia pod hasłem „Rzuć palenie razem z nami”.

KAŻDY UCZEŃ ZSEEiM WIE, ŻE:

- używanie tytoniu w jakiegokolwiek formie jest szkodliwe,
- nikotyna obecna we wszystkich postaciach tytoniu jest narkotykiem,
- tytoń oprócz nikotyny zawiera szereg innych szkodliwych dla zdrowia substancji
np.:
 - aceton (rozpuszczalnik, składnik farb i lakierów)
 - metanol (trucizna, benzyny silnikowe)
 - naftalen (środek owadobójczy)
 - cyjanowódór (kwas pruski – stosowany w komorach gazowych)
 - kadm (silnie trujący metal)
 - polon – 210 (pierwiastek promieniotwórczy)
 - benzopiren chlorek winylu i toluidyna (substancja o właściwościach rakotwórczych)
 - fenol (składnik środków żrących)
 - amoniak (składnik nawozów mineralnych)
- palenie tytoniu pociąga za sobą długotrwałe i nieodwracalne skutki zdrowotne i kosmetyczne,
- dym tytoniowy bardzo szkodzi niepalącym (bierne palenie),
- palenie uzależnia więc palacze mają trudności z zerwaniem z nałogiem,
- wpływ na decyzję o podjęciu palenia mają przekonania osobiste, rodzina, rówieśnicy oraz środki masowego przekazu,
- reklamy i promocje papierosów są często ukierunkowane na młodzież i dzieci,
- sprzedaż i palenie papierosów nie jest właściwym sposobem radzenia sobie ze stresem lub nadwagą,
- palenie jest bardzo kosztowne i dawno wyszło z mody,
- istnieją skuteczne metody rzucania palenia,
- placówki służby zdrowia i organizacje społeczne pomagają osobo palącym w zerwaniu z nałogiem.

SPRAWOZDANIE Z OBCHODÓW SWIATOWEGO DNIA „RZUĆ PALENIE RAZEM Z NAMI”

Szkolna akcja happening antynikotynowy została poprzedzona:

- konkursem plastycznym na najciekawszy plakat,
- oplakatowaniem szkoły,
- przygotowaniem tematycznej gazetki ściennej.



- Wręczenie nagród i wyróżnień w konkursie na najciekawszy plakat o tematyce antynikotynowej.

18 października 2005 roku ogłoszony został konkurs na najciekawszy plakat. Rozstrzygnięcie konkursu odbyło się 15 listopada 2005 roku.

Członkowie komisji konkursowej:

Dyrektor ds. wychowawczych – mgr J. Szewczyk,

Pedagog – mgr I. Tatoń-Górny,

Nauczyciel biologii – mgr J. Kujawska-Tomasik,

Nauczyciel matematyki – mgr K. Midor,

Przewodniczący samorządu szkolnego – Dawid Gach

Komisja nagrodziła i wyróżniła:

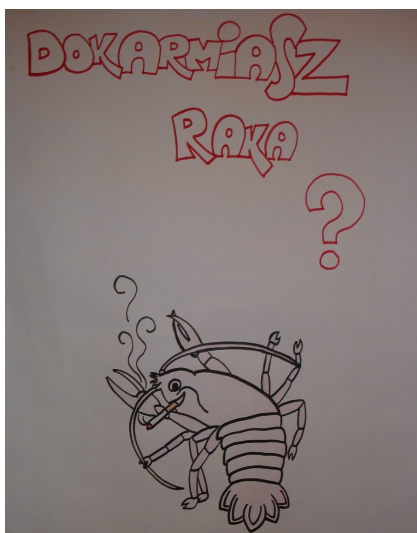
I miejsce dla ucz. Sebastiana Łysiaka z klasy I Tti



II miejsce dla ucz. *Klaudii Wisty* z klasy I LP₂



III miejsce dla ucz. *Marka Brzykowskiego* z klasy I TH₃



- **Całodniowy happening antynikotynowy:**
- Oplakatowanie całej szkoły.



Aula szkoły.



Hol przy głównym wejściu.



Gablota na pierwszym piętrze.

Rozdawanie ulotek uczniom, rodzicom, nauczycielom oraz pracownikom administracyjnym szkoły przez samorząd Szkolny.



Prezentowanie transparentów oraz innych rekwizytów antynikotynowych.



- **Sejmik antynikotynowy w auli szkoły.**
- Wykład specjalisty od spraw uzależnień od tytoniu.



- Przedstawienie teatralne o tematyce antynikotynowej przygotowane przez uczniów naszego Zespołu pod kierunkiem pani mgr *Doroty Pszczółki*.



- Przejazd udekorowanych samochodów ulicami Bielska-Białej będący protestem uczniów Naszego Zespołu przed zanieczyszczeniem powietrza dymem tytoniowym i spalinami komunikacyjnymi.



Nasze przedsięwzięcie nagłośniły lokalne media:
Radio „Bielsko” (wiadomości w dniu 18 XI 2005)
Telewizja „Vectra” (wiadomości z dnia 20 XI 2005)
Gazeta „Kronika Beskidzka” (24 XI 2005).

Zdjęcia i opracowanie:
Jolanta Kujawska-Tomasik
Katarzyna Midor
Magdalena Lasek

